

## SOINS ESTHÉTIQUES

### Soins des mains et des pieds *Hand and foot care*

Beauté des mains ou des pieds sans vernis  
60 min 65€

*Pedicure or Manicure without nail varnish*

Beauté des mains ou pieds « cocooning » (soin complet : gommage et masque) sans pose de vernis 80 min 90€

*Pedicure and Manicure « cocooning » (Complete treatment: scrub et mask) without nail varnish*

### Epilations / *Hair removal*

- ½ jambes/ ½ legs 30 €
- Jambes entières/ Full Legs 45 €
- Aisselles/ Armpits 25 €
- Bras/ Arms 30 €
- Maillot classique/ Classical bikini 25 €
- Création ligne sourcils/ Eyebrows stripe 25 €
- Entretien sourcils ou lèvres/ Eyebrows or lip care 20 €

\*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

*\*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation treatments*

## La vie du spa / *Spa Life*

### VOTRE ARRIVEE AU SPA / *YOUR ARRIVAL AT THE SPA*

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver au spa 10 minutes avant le début de votre Soin. Par égard pour les autres clients, en cas de retard, la durée de votre soin sera réduite du temps équivalent à votre retard.  
*We kindly ask you to respect the timings of your appointment. To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 10 minutes before the start of your treatment. Any treatment time lost due to a late arrival, will be deducted from the treatment time.*

La durée mentionnée des soins comprend les phases d'installation et de détente.

*The duration of the treatment time includes the installation and relaxation time*

### POLITIQUE D'ANNULATION / *CANCELLATION POLICY*

Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous informer le plus tôt possible. Les soins annulés moins de 24 heures à l'avance seront intégralement facturés.

*We ask you to inform us of any modifications or cancellations at least 24hrs in advance. Any cancellation not indicated at least 24 hours in advance will invoiced the totality of the reservation*

### CONDITIONS DE SANTÉ / *HEALTH CONDITIONS*

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

*Please informs us of any health problems, allergies or injuries that could impede the smooth service of your treatment.*



## CARTE DES SOINS - *SPA MENU*

Nos esthéticiennes diplômées vous accueillent tous les jours de 10h à 20h et vous proposent des massages, soins du visage et du corps avec les produits de la marque Pure Altitude.

*Our qualified spa therapists welcome you every day from 10h to 20h and propose a range of massages, facials and body treatments using the brand Pure Altitude.*



**Hotel & Résidence Carlina \*\*\*\* Belle Plagne**

Belle Plagne, 73210, La Plagne Tarentaise

+33 (0) 479 09 78 46

info@carlina-belleplagne.com www.carlina-belleplagne.com

## LES SOINS DU VISAGE . FACIALS

**SOIN ÉCLAT DE GIVRE \* INSTANT REFRESH - 30 min 60 €** : Un soin express qui dévoile tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.

*An express treatment that demonstrates all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant glow.*

**BULLE D'OXYGÈNE \* OXYGEN BUBBLE - 60 min 105 €** : Soin du visage traditionnel qui a pour but d'apporter relaxation et éclat au teint. Le massage des zones réflexes du visage engendre un profond bien-être.

*A Traditional facial treatment designed to relax and make the complexion glow. A massage of the reflex zones of the face induces a profound well-being.*

**PURETÉ AU MASCULIN \* PURE MASCULINE - 60 min 105 €** : Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

*A purifying, hydrating treatment especially for men, where the skin is cleansed in depth to regain freshness and purity.*

**SOIN SÈVE DE VIE \* REGENERATE AND REJUVENATE - 90 min 155 €** : Ce soin conjugue toutes les propriétés de la gamme Sève de Vie Pure Altitude et de la cryodermie : il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire. Le teint redevient lumineux et uniforme.

*A Comprehensive facial that combines all the qualities of the Sève de Vie line, starting with a massage of the shoulders and back to relieve tensions. Makes the complexion glow, smooths the skin and activates cell regeneration.*

## MASSAGES PERSONNALISÉS . PERSONNALISED

DUO

30 min - 55 €	105 €	Pierres chaudes / Hot Stones 90 min .....180 €
60 min - 110 €	210 €	
90 min - 165 €	270 €	



## LES RITUELS ET SOINS DU CORPS THE RITUALS AND BODY TREATMENTS

**SOIN CORPS COMME LA NEIGE \* BODY TREATMENT NOURISHED BY SNOW - 75 mn 135 €** : Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement Crème comme la Neige pour une action ultra nourrissante et relaxante.

*'Cristaux de Neige' scrub followed by a cream wrap 'Comme la Neige' for a relaxing and nourishing action.*

**SOIN CORPS LIFT ALPES \* THE ALPINE LIFT - 75 min 135 €** : Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement cassis et cranberry pour une action lissante et raffermissante.

*'Cristaux de Neige' scrub followed by a Blackcurrant and Cranberry wrap for a smoothing and firming action.*

**RITUEL CORPS PURE ALTITUDE \* PURE ALTITUDE BODY RITUEL - 60 min 120 €** : Rituel tonifiant et redynamisant avec application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques.

*Toning and re-energising ritual including the application of hot towels and essential oils with stimulating fragrances.*

**RITUEL A LA BOUGIE \* PURE ALTITUDE CANDLE MASSAGE - 60 min 120 €** : Soin-massage à la bougie parfum «Fleurs de Neige», signature olfactive de la ligne Pure Altitude». Ultra-réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

*Treatment with «Fleurs de Neige» fragrance candle, hallmark of the Pure Altitude range. Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.*

**RITUEL AU BAUME DES MONTAGNES \* THE BALM OF THE MOUNTAINS - 60 min 135 €** : Soin massage agissant en profondeur grâce à un rituel relaxant et redynamisant au Baume des Montagnes, baume à la texture extra nourrissante et délicatement parfumée aux huiles essentielles. Ce soin apporte une réparation intense, nourrit la peau et détend les muscles après l'effort. Idéal après le ski ou le sport !

*A deep-reaching massage involving a relaxing and energising ritual using Baume des Montagnes, an ultra-nourishing balm delicately fragranced with essential oils. This treatment offers intensive skin repair and nourishment.*

