



SPAs

BY V I L L A G E M O N T A N A



LESETINCELLES
COLLECTION

X

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Les Almes, 73320 Tignes
+33 4 79 40 01 44 / spas@villagemontanatignes.com

An aerial photograph of a dense forest, showing a variety of tree species and colors ranging from dark green to light green and brown. The text is overlaid on the left side of the image.

Le Village Montana,
Cinq Mondes & Thalgo
s'associent et partagent
leurs expériences pour
vous proposer un concept
bien-être sur mesure.

Village Montana,
Cinq Mondes & Thalgo
join their forces and share
their experiences to offer
you a made to measure
wellness concept.



Sommaire

p.4 **CINQ MONDES**
CINQ MONDES

p.6 **SOINS MASSAGE
DU VISAGE**
FACIAL MASSAGE TREATMENTS

p.8 **ENVELOPPEMENTS
ET GOMMAGE**
WRAPS AND SCRUBS

p.10 **SOINS MASSAGE
DU CORPS**
BODY MASSAGE TREATMENTS

p.12 **MASSAGES SIGNATURES
VILLAGE MONTANA**
SIGNATURES MASSAGES
VILLAGE MONTANA

p.14 **ATELIER BEAUTÉ**
BEAUTY WORKSHOP

p.16 **VOTRE SPA THALGO**
YOUR THALGO SPA

CINQ MŌNDES

SPA PARIS

L'Expertise Cinq Mondes

Conçus selon des traditions ancestrales de beauté du monde, Cinq Mondes propose des produits naturels et sensoriels aux textures uniques. Adaptés spécifiquement pour la réalisation de soins professionnels en Spa, les produits Cinq Mondes concentrent au coeur de leur formule le savoir-faire phyto-aromatique. Des parfums enivrants inspirés des plus belles destinations telle une incitation au voyage...

Cinq Mondes Expertise.

Offers natural products with high sensory appeal and unique textures that have been designed according to ancestral beauty traditions from around the world. Cinq Mondes products are specifically adapted for performing professional Spa treatments and concentrate the technical know-how of phytoaromatics at the heart of their formula. Captivating perfumes inspired by the most beautiful destinations that entice the senses on a voyage around the world...



Invitez vos sens à découvrir les bienfaits
des meilleurs soins hérités de traditions
ancestrales à travers le monde.
Chaque voyage sensoriel vous procure
une évasion unique pour une régénération
profonde du corps et de l'esprit.

Invite your senses to discover the benefits of
the best treatments inherited from ancestral
traditions around the world. Each sensory
journey provides a unique escape for a deep
regeneration of body and mind.

**Soins Massage
du Visage**
Facial Massage
Treatments



Soins Massage du Visage Éclat Radiance Facial Massage Treatments

FLEURS DE BALI COUP D'ÉCLAT

20'

70€

Ce soin permet de nettoyer la peau en profondeur pour un « coup d'éclat » immédiat.

FLOWERS OF BALI STROKE OF RADIANCE

This treatment cleanses the skin in depth for an immediate « radiance ».

AUX 5 FLEURS DE BALI HYDRATANT

50'

130€

Soin associé aux techniques de Dermaponcture selon le Rituel de Bali, alliant pureté, éclat, hydratation, bien-être et beauté.

TO THE 5 FLOWERS OF BALI MOISTURIZING

Care associated with Dermaponcture techniques according to the Bali Ritual, combining purity, radiance, hydration, well-being and beauty.

Soins Massage du Visage Restructurant Restructuring Facial Massage Treatments

KO BI DO JEUNESSE INSTANTANÉE

20'

70€

Massage du visage « Ko Bi Do », issue d'une gestuelle ancestrale Japonaise connue comme l'un des plus efficaces pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage et du cou.

KO BI DO INSTANT YOUTH

Facial massage « Ko Bi Do », from an ancestral Japanese gesture known as one of the most effective to prolong or regain the youth of the face and neck.

KO BI DO REDENSIFICATION

50'

130€

Soin complet et sur mesure repulpant « anti-âge » selon une gestuelle de massage active « Ko Bi Do », véritable lifting naturel.

KO BI DO REDENSIFICATION

Complete and tailor-made plumping «anti-aging» treatment according to an active massage gesture «Ko Bi Do», a real natural facelift.

Enveloppements

Wraps

« LE CATAPLASME ARGILE & ALGUE »

20' 65€

Apporte nutrition et confort grâce à une crème épaisse aux propriétés détoxifiantes et raffermissantes.

THE POULTICE CLAY AND ALGAE

Provides nutrition and comfort thanks to a thick cream with detoxifying and firming properties.

Gommage

Scrubs

GOMMAGE ÉCLAT « PURÉE DE PAPAYE® »

20'

65€

Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée votre peau retrouve toute sa douceur.

PAPAYA PUREE SCRUB

Discover this exfoliating treatment fro Siam that uses our smooth' fine-grained Papaya Puree. It will exfoliate your skin gently and leave it softer than ever.

GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES

20'

65€

Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

SPICED AROMATIC SCRUB, ENERGIZING

Treat yourself to this exfoliating treatment inspired from the island of Java. It uses spices and sea salts, whose delicates fragrances will captivate you and leave your skin soft and silky smooth.

GOMMAGE SUBLIME LISSANT AU MONOÏ DE TAHITI

20'

65€

Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles à base de monoï, fleur de tiaré, de sucre et de poudre de noix de coco qui lisse la peau. Le Gommage sublime, l'huile sublime et le Baume sublime sont labellisés Cosmébio.

SUBLIME SCRUB WITH TAHITIAN MONOÏ

Treat yourself to this skin-soothing treatent with organic monoï, tiaré flowers, sugar and coconut powder inspired by polynesia and suitable for sensitive skin. The Sublime Scrub, Sublime Body and Hair Oil and Sublime Body Balm are Cosmebio Labelled.

**Soins Massage
du Corps**
Body Massage
Treatments



SOIN DÉLASSANT DES JAMBES

20'

65€

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

RELAXING LEG TREATMENT

A moment entirely dedicated to relieving tired, heavy legs. This toning and draining massage takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL SENSORIEL

50'

120€

C'est un massage relaxant et apaisant à l'huile chaude selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lente et profonde pour vous procurer un état de pure bien-être.

TRADITIONAL ORIENTAL SENSORY MASSAGE

It is a relaxing and soothing massage with hot oil according to a traditional gesture of the Maghreb, the expert hands of the practitioner envelop you in slow and deep maneuvers to provide you with a state of pure well-being.

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIQUE & PROFOND

50'

120€

Le massage Ayurvédique est une pratique issue des principes de la médecine traditionnelle indienne. Il est destiné à rééquilibrer l'énergie vitale du corps et de l'esprit en dénouant les tensions musculaires.

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE TONIC & DEEP

Ayurvedic massage is a practice derived from the principles of traditional Indian medicine. It is intended to rebalance the vital energy of the body and mind by unravelling muscle tension.



Massages Signature Village Montana

Signature Massages Village Montana

Avec des produits de modelage ultra-sensoriels, l'équipe du Village Montana vous propose des massages exclusifs, élaborés par rapport au ressenti de nos hôtes et respectant les principes de la masso-kinésithérapie, signature d'expertise, partage d'expérience. Tous nos soins signature sont adaptés à vos besoins physiques et émotionnels. Demander conseils à nos praticiens afin de bénéficier de votre massage sur-mesure alternant des manœuvres douces, toniques, profondes ou enveloppantes et utilisant les bienfaits des variations de température. Un soin unique...

With ultra sensory modeling products, the team of Village Montana offers you exclusive massages, elaborated in relation to the feeling of our customers and respecting the principles of massage-physiotherapy, signature of expertise, sharing experience. All our signature treatments are tailored to your physical and emotional needs. Ask our practitioners for advice in order to benefit from your custom massage alternating gentle, tonic, deep or enveloping maneuvers and using the benefits of temperature variations. A unique care...

MASSAGE CRANIEN 20' 50€
HEAD MASSAGE

MASSAGE DEEP TISSUE 50' 130€
DEEP TISSUE MASSAGE

MASSAGE RELAXANT 20' / 50' / 1h20 65€ / 120€ / 160€
RELAX MASSAGE

MASSAGE SPORTIF 50' 140€
Massage circulaire permettant une récupération musculaire immédiate. Recommandé après une séance de sport ou avant un effort physique.

SPORTS MASSAGE

Circulatory massage allowing immediate muscle recovery. Recommended after a sports session or before a physical exertion.

MASSAGE ÉTOILE 50' 120€
Massage délassant des pieds, des mains, du visage et du cuir chevelu en stimulant les zones réflexes afin d'harmoniser l'ensemble du corps et apporter détente et bien-être.

STARS MASSAGE

Soothing foot, hands, face and cranial massage that stimulates the reflex zones to align the entire body and bring relaxation and wellbeing.

Atelier de la Beauté

Beauty Workshop



SOIN DES MAINS « RÊVE DE DOUCEUR »

50' 90€

Soin relaxant des mains et manucure associés à un gommage, un masque nourrissant et un soin de relaxation pour apporter souplesse et douceur à la peau (sans pose de vernis).

HAND CARE, DREAM OF SOFTNESS

Relaxing treatment for hands plus a manicure together with an exfoliating treatment, a nourishing mask and a relaxing gesture to make the skin soft and supple (without nailpolish).

SOIN DES PIEDS « RÊVE DE DOUCEUR »

50' 90€

Soin relaxant et beauté des pieds associés à un gommage, un masque nourrissant et un massage pour retrouver confort et souplesse (sans pose de vernis).

FEET CARE, DREAM OF SOFTNESS

Relaxing beauty treatment for your feet with an exfoliating treatment, a nourishing mask and a relaxing gesture for comfort and suppleness (without nail polish).

ÉPILATION

WAXING

Jambes complètes Fulllegs	50€
Demi-jambes Halflegs	35€
Bras Arm	30€
Aisselles Armpit	20€
Maillot classique Bikini line simple	25€
Maillot échancré Bikini line Brazilian	35€
Maillot intégral Bikini line Hollywood	45€
Sourcils ou lèvres Eyebrow or lip	20€



Duo Parents/Enfants Parents/Children Duo

Soins réalisés dans la même cabine
Treatments in the same wellness room

Le Spa du Village Montana vous propose des soins ludiques et enchanteurs pour vos enfants. Les soins ont été réfléchis et conçus pour les enfants : des protocoles écourtés, des massages ajustés, des produits sans danger pour les petits.

The Spa of the Village Montana is pleased to be able to offer a range of playful and charming care options for your children. These treatments have been crafted for their differing needs including: shortened cares, adjusted massages, safe and adapted cosmetics for children and young adults.

MASSAGE AU PAYS DES RÊVES 20' 100€

1 massage au choix pour un parent et un enfant.

MASSAGE IN DREAMLAND

Choice of one massage for a parent and a child.

VISAGE D'ANGE 50' 190€

1 soin du visage au choix pour un parent + 1 soin du visage adapté à la peau d'un adolescent.

ANGEL FACE

A face care for a parent + a skin perfecter for a teenager.

Les enfants de 7 à 11 ans devront obligatoirement être accompagnés de leurs parents pour partager ce moment. Les adolescents de 12 à 17 ans devront obligatoirement faire signer un formulaire de consentement par les parents ou leur tuteur légal lors de la prise de rendez-vous.

From 7 to 11 years old: we kindly ask the parents to come with their children to share their experience. From 12 to 17 years old: we kindly ask the parents to sign our consent form when making the reservation.

Bien vivre mon expérience spa

ACCÈS Tél. 360 ou 315

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 19h45 pour les adultes et de 15h à 18h30 pour les enfants. L'accès au sauna et hammam est strictement réservé aux adultes.

Sur demande auprès de la réception, vous pouvez accéder à la piscine et à la salle de fitness dès 8h. Les enfants âgés de -15 ans doivent être accompagnés d'un adulte et l'accès aux saunas et hammam est strictement réservé aux adultes. Pour votre confort il est préférable de réserver vos soins à l'avance.

L'entrée aux équipements du Spa : piscine nordique, saunas et hammam sont gratuits pour la clientèle des Suites du Montana****.

Pour les clients des Résidences Village Montana****, l'entrée est de 20€ pour les adultes et 10€ pour les enfants de moins de 12 ans. Sur réservation et suivant les disponibilités.

Pour les clients extérieurs au « Village Montana », l'entrée est de 30€ pour les adultes et 10€ pour les enfants de moins de 12 ans. Sur réservation et suivant les disponibilités.

Cependant, l'entrée est offerte pour toute personne ayant réservé un soin. À l'accueil du Spa, nous vous prêtons les draps de bain; nous ne fournissons ni peignoirs, ni chaussons.

RÉSERVATIONS

Pour votre confort, il est préférable de réserver vos soins à l'avance. Nos techniciennes expérimentées pourront ainsi vous aider à choisir les soins les plus appropriés. Il est indispensable de se présenter 10 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de réduire le temps de votre soin par respect pour les clients suivants.

Les soins proposés dans les rituels et forfaits ne peuvent être ni modifiés, ni remplacés.

ANNULATION

Nous vous prions de signaler toute annulation minimum 12h à l'avance. Tout soin annulé dans un délai inférieur sera intégralement facturé.

SANTÉ

Nous vous demandons de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin. L'accès à l'espace détente est formellement déconseillé aux femmes enceintes de moins de 4 mois et de plus de 7 mois, toutefois une décharge peut être signée à la réception du Spa.

Les soins sur les femmes enceintes sont également déconseillés pour des questions de sécurités. Ils peuvent toutefois se pratiquer sur les femmes enceintes de plus de 4 mois et de moins de 7 mois, il faudra alors être muni d'un certificat médical et une décharge devra être signée au préalable.

SAUNA / HAMMAM / PISCINE

Afin de respecter l'intimité de chacun, le port du maillot de bain est obligatoire.

Toute personne ne respectant pas le silence nécessaire à la relaxation de chacun se verra raccompagnée vers la sortie.

OBJETS PERDUS OU DÉTÉRIORÉS

Le Village Montana décline toute responsabilité en cas de vol ou détérioration d'objets au Spa.

Nous vous recommandons donc de ne pas apporter d'effets personnels ni d'objets de valeur.

Nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être esthétiques non thérapeutiques. Le terme massage peut également être utilisé pour un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées par desesthéticiennes.

Le spa est un lieu de tranquillité et de relaxation. Nous vous prions de respecter le calme et l'intimité de chacun.

Enjoy my spa experience

ACCESS Tel. 360 or 315

The Spa is open every day from 10am to 7.30pm for adults and from 3pm to 6.30pm for children). Access to sauna and the steam room is strictly reserved for adults. Children under 15 must be accompanied by an adult.

On request at the reception, you can have access to indoor swimming pool and gym from 8 am. Children under 15 must be accompanied by an adult and access to saunas and the steam room is strictly reserved for adults. We recommend you to book your massages in advance.

Entry to Spa amenities: nordic pool, saunas and steam room is included for the clientele of Suites du Montana*****.

For the clients of Residences Village Montana****, entry costs 20€ for adults and 10€ for children under 12. By booking and according to availability.

For the clients not staying at the « Village Montana », entry costs 30€ for adults and 10€ for children under 15. By booking and according to availability. However, entry is free for all treatments. At the Spa reception, we provide towels to ensure a truly successful relaxation

BOOKING

Advanced reservations are recommended to ensure preferred appointment times.

We kindly request you to arrive 10 minutes before your scheduled appointment time for the mutual benefit of everyone.

Late arrivals will be finished within the scheduled treatment time in respect for the next client.

Treatments on offer in the Rituals cannot be changed or replaced.

CANCELLATION

You can cancel until 12h before the beginning of the treatment otherwise you will be charged in full.

HEALTH

We ask you to inform us of any existing health, allergy or injury problems that may make the treatment you have chosen unsuitable.

Access to the relaxation area is formally not recommended pregnant women under 4 months and over 7 months, however a waiver can be signed at the Spa reception.

Treatments for pregnant women are also not recommended for safety reasons. They can however be practiced on pregnant women of more than 4 months and less than 7 months, it will then be necessary to have a medical certificate and a discharge must be signed beforehand.

SAUNA / STEAM ROOM / SWIMMING-POOL

Out of consideration for all guests, it is obligatory to wear a swimsuit. Anyone not respecting the silence required for relaxation will be escorted to the exit.

LOST AND DAMAGED PROPERTY

We accept no responsibility in case of loss or theft of any valuables during your visit to the Spa.

We suggest you to come without any valuables with you to the Spa.

All our massages are provided without medical care and are not paramedicalised. These are esthetic non therapeutic treatments for well-being. The term massage may also be used to describe body sculpting based on different techniques and from different origins by beauticians.

The Spa is a haven of tranquility and relaxation. You are requested to respect the peace and privacy of everyone.



CINQ M[̄]ONDES
SPA PARIS